MALE RESULTS

TOT PLC	#	NAME	CITY	ST	AGE	S	plc	SWIM time	100 yds	TRAN time	plc	BIKE time	mph	TRAN time	plc	RUN time	TOTAL pace	TIME
1	398	Craig Olson	Marion	IA	41	M	26	8:15	1:31	1:02	1	34:22	24.4	1:11	12	21:08	6:48	1:05:56
2	105	Kevin Barnes	Indianola	IA	35	M	24	8:05	1:29	1:23	4	37:00	22.7	0:49	2	19:14	6:12	1:06:30
3	144	Dan Mattingly	Boone	IA	40	M	21	7:59	1:28	2:03	8	37:36	22.3	1:00	3	20:03	6:28	1:08:38
4	334	Jim Hagelie	Waukee	IA	38	M	40	8:59	1:39	1:11	3	35:52	23.4	1:02	21	22:12	7:09	1:09:14
5	108	David Primeau	Des Moines	IA	38	M	2	6:44	1:14	1:40	12	38:59	21.5	1:09	6	20:48	6:42	1:09:18
6	305	Christopher Krug	Iowa City	IA	41	M	29	8:21	1:32	1:25	5	37:08	22.6	1:06	16	21:39	6:58	1:09:38
7	109	Jeffrey Zickus	Minneapolis	MN	33	M	16	7:47	1:26	2:04	44	41:19	20.3	1:01	1	17:56	5:47	1:10:06
8	111	Gary McKibben	Altoona	IA	47	M	4	7:15	1:20	1:39	11	38:33	21.8	1:02	18	21:52	7:03	1:10:18
9	320	Joe Robinson	Bondurant	IA	55	M	19	7:54	1:27	2:23	10	38:11	22.0	1:12	19	21:53	7:03	1:11:31
10	306	John Olney	Iowa City	IA	33	M	72	10:19	1:54	2:13	2	35:37	23.6	1:30	20	22:04	7:06	1:11:41
11	283	Marc Hollander	West Des Moine	IA	32	M	15	7:44	1:25	1:41	35	40:33	20.7	0:50	9	20:59	6:46	1:11:45
12	164	Conrad Hanson	Urbandale	IA	31	M	1	6:24	1:11	1:15	30	40:17	20.9	1:16	40	23:07	7:27	1:12:18
13	121	Michael Luebbers	Shell Rock	IA	34	M	49	9:21	1:43	1:18	7	37:33	22.4	0:56	14	21:13	6:50	1:12:19
14	387	Dan Gilliatt	Winterset	IA	27	M	5	7:21	1:21	1:34	51	41:50	20.1	1:07	4	20:38	6:39	1:12:28
15	368	Jason Goeders	Story City	IA	31	M	61	9:57	1:50	1:42	6	37:17	22.5	1:04	29	22:41	7:18	1:12:39
16	157	Guy Olson	Solon	IA	49	M	7	7:26	1:22	1:33	27	40:05	21.0	0:48	30	22:50	7:21	1:12:39
17	174	Daniel Barker	Ames	IA	34	M	11	7:35	1:24	1:30	25	39:57	21.0	0:54	37	22:57	7:23	1:12:50
18	230	Scott Devore	Cedar Rapids	IA	51	M	25	8:10	1:30	1:44	13	39:06	21.5	1:06	41	23:07	7:27	1:13:12
19	294	Tony Briggs	Pella	IA	33	M	18	7:52	1:27	1:35	42	41:08	20.4	1:11	15	21:30	6:55	1:13:14
20	292	Bob Watson	Ames	IA	47	M	17	7:51	1:27	1:52	26	40:00	21.0	1:32	22	22:18	7:11	1:13:30
21	289	Tom Scroggins	Ankeny	IA	35	M	37	8:54	1:38	1:43	23	39:52	21.1	1:16	24	22:23	7:13	1:14:07
22	321	Kasey Schmitt	Cedar Falls	IA	26	M	53	9:32	1:45	1:30	45	41:23	20.3	1:01	5	20:43	6:41	1:14:08
23	287	Tom Von Tersch	Altoona	IA	42	M	50	9:21	1:43	2:08	28	40:08	20.9	1:36	10	21:01	6:46	1:14:13
24	158	Scott Anderson	Des Moines	IA	31	M	13	7:43	1:25	1:44	20	39:43	21.1	1:11	55	24:04	7:45	1:14:23
25	376	Michael Ament	Cedar Rapids	IA	46	M	56	9:39	1:46	2:28	29	40:17	20.9	1:22	8	20:56	6:45	1:14:40
26	259	Jay Cox	Des Moines	IA	33	M	27	8:18	1:32	1:28	37	40:40	20.7	1:10	43	23:31	7:35	1:15:05
27	263	Jeffrey Kaczinski	Davenport	IA	41	M	31	8:27	1:33	1:30	16	39:32	21.2	0:55	65	24:45	7:58	1:15:06
28	337	Ted Lewis	Legrand	IA	31	M	92	10:45	1:58	1:23	15	39:17	21.4	1:09	27	22:36	7:17	1:15:07
29	339	Tim Lowe	Des Moines	IA	33	M	39	8:58	1:39	1:48	24	39:54	21.1	1:50	32	22:52	7:22	1:15:20
30	142	Norman Ovens	Cedar Rapids	IA	42	M	32	8:32	1:34	2:11	18	39:35	21.2	1:14	53	24:01	7:44	1:15:31
31	363	Chad Lee	West Des Moine	IA	33	M	79	10:23	1:54	1:54	34	40:32	20.7	1:43	11	21:03	6:47	1:15:32
32	285	Grant Reuter	West Des Moine	IA	22	M	46	9:15	1:42	1:32	9	37:57	22.1	0:46	89	26:15	8:27	1:15:43
33	245	Greg Madison	Ankeny	IA	51	M	74	10:20	1:54	1:48	17	39:32	21.2	1:19	35	22:56	7:23	1:15:54
34	365	David Martindale	Iowa City	IA	36	M	102	11:02	2:01	1:25	21	39:48	21.1	0:55	31	22:52	7:22	1:16:00
35	238	Greg Reynolds	Cedar Rapids	IA	46	M	12	7:38	1:24	1:35	14	39:08	21.5	1:19	99	26:57	8:41	1:16:36
36	115	Jeff Slade	Hudson	IA	27	M	33	8:37	1:35	1:24	64	43:05	19.5	1:03	34	22:54	7:22	1:17:00
37	370	Chad Marchant	Ankeny	IA	27	M	108	11:15	2:04	1:24	32	40:28	20.8	1:08	38	23:03	7:26	1:17:17
38	156	Adam Thompson	Indianola	IA	21	M	8	7:29	1:22	1:48	66	43:34	19.3	1:24	42	23:09	7:27	1:17:21
39	270	Andrew Becker	Rochester	MN	36	M	77	10:22	1:54	3:22	19	39:36	21.2	1:44	25	22:31	7:15	1:17:32
40	246	Paul Kulas	Cedar Falls	IA	45	M	38	8:57	1:39	1:27	63	42:56	19.6	1:28	39	23:04	7:26	1:17:49
41	132	Adam Nosbisch	Waverly	IA	27	M	10	7:32	1:23	2:21	56	42:24	19.8	1:57	47	23:38	7:37	1:17:51
42	131	Jim Johns	Cedar Rapids	IA	53	M	43	9:11	1:41	1:41	39	40:47	20.6	1:21	72	25:17	8:08	1:18:15
43	220	Andrew Shipley	West Des Moine	IA	39	M	42	9:06	1:40	2:05	36	40:36	20.7	1:16	73	25:18	8:09	1:18:18

44	399	Wes Chaplin	Pella	IA	33	M	36	8:53	1:38	2:19	31	40:21	20.8	1:01	86	25:59	8:22	1:18:30
45	127	Sean Havas	Arlington	TX	16	M	20	7:55	1:27	1:40	38	40:41	20.6	1:59	91	26:25	8:31	1:18:39
46	371	Brian Krueger	Urbandale	IA	36	M	69	10:11	1:52	2:01	53	42:19	19.9	1:34	28	22:37	7:17	1:18:39
47	390	Rex Reed	Waterloo	IA	20	M	138	12:49	2:21	1:56	43	41:19	20.3	1:35	13	21:12	6:50	1:18:48
48	103	James Debartolo Jr	Des Moines	IA	43	M	78	10:22	1:54	3:22	22	39:49	21.1	1:23	52	23:55	7:42	1:18:49
49	282	Michael Murphy	Solon	IA	35	M	58	9:51	1:49	1:32	55	42:24	19.8	1:11	54	24:02	7:44	1:18:59
50	325	Michael Ritter	North Liberty	IA	31	M	23	8:02	1:28	2:03	72	44:05	19.1	1:32	48	23:41	7:38	1:19:21
51	391	Joey Bradley	Indianola	IA	18	M	28	8:19	1:32	1:48	82	44:46	18.8	1:16	45	23:36	7:36	1:19:42
52	202	Wade Steward	Legrand	IA	40	M	121	11:48	2:10	2:16	41	41:05	20.4	1:06	44	23:34	7:35	1:19:47
53	295	Chris Hemmen	Cedar Falls	IA	21	M	114	11:24	2:05	1:47	49	41:40	20.2	1:28	49	23:41	7:38	1:19:58
54	394	Chad Vanrees	Garwin	IA	17	M	57	9:46	1:47	2:04	57	42:30	19.8	1:05	76	25:22	8:10	1:20:46
55	309	Adam Wheelock	Iowa City	IA	30	M	99	10:58	2:01	1:57	79	44:30	18.9	1:06	23	22:23	7:13	1:20:52
56	228	Duane Staskal	Iowa City	IA	38	M	85	10:32	1:56	1:37	59	42:38	19.7	1:00	69	25:07	8:05	1:20:52
57	251	Brad Brunia	Huxley	IA	51	M	35	8:46	1:37	2:49	40	40:48	20.6	1:54	97	26:54	8:40	1:21:10
58	385	Kelly Wallace	Norwalk	IA	30	M	47	9:15	1:42	2:13	60	42:51	19.6	1:09	83	25:48	8:19	1:21:15
59	114	Al Behrens	Council Bluffs	IA	57	M	133	12:33	2:18	2:11	33	40:30	20.7	1:20	67	24:50	8:00	1:21:22
60	466	Scott Dekok	Sheldon	IA	39	M	52	9:27	1:44	2:32	73	44:05	19.1	1:04	62	24:26	7:52	1:21:33
61	281	Jason Marcel	Des Moines	IA	31	M	88	10:38	1:57	1:36	58	42:38	19.7	1:39	75	25:22	8:10	1:21:51
62	184	John Phipps	Coralville	IA	36	M	64	10:05	1:51	2:12	65	43:10	19.5	1:15	77	25:23	8:11	1:22:03
63	326	David Jass	Ankeny	IA	44	M	60	9:57	1:50	2:24	69	43:54	19.1	0:53	68	25:02	8:04	1:22:08
64	195	Bill Bennet	Cedar Rapids	IA	41	M	107	11:08	2:03	2:51	99	46:14	18.2	0:45	17	21:41	6:59	1:22:37
65	225	Paul Glade	Cedar Falls	IA	51	M	80	10:26	1:55	2:47	78	44:27	18.9	2:08	33	22:53	7:22	1:22:38
66	366	Shaun Cassells	Cedar Rapids	IA	27	M	22	8:01	1:28	2:31	75	44:12	19.0	1:17	93	26:40	8:35	1:22:39
67	375	Brad Krueger	Urbandale	IA	21	M	86	10:34	1:56	2:21	48	41:39	20.2	2:17	85	25:55	8:21	1:22:44
68	155	Gabriel Martinez	Mount Pleasant	IA	29	M	106	11:07	2:02	1:52	61	42:51	19.6	1:22	79	25:44	8:17	1:22:55
69	293	Jason Andringa	Pella	IA	31	M	3	7:12	1:19	2:28	62	42:53	19.6	1:24	126	29:02	9:21	1:22:57
70	302	Christopher Delane	Ames	IA	47	M	104	11:05	2:02	2:37	46	41:24	20.3	1:34	90	26:20	8:29	1:22:58
71	379	Mike Espeset	Ames	IA	39	M	101	11:00	2:01	2:54	77	44:26	18.9	1:48	36	22:57	7:23	1:23:03
72	343	Mike Gardner	Ankeny	IA	37	M	94	10:48	1:59	2:39	54	42:19	19.9	2:09	71	25:14	8:08	1:23:06
73	336	Clyde Lawler	Marshalltown	IA	50	M	113	11:24	2:05	2:33	83	44:47	18.8	0:49	46	23:36	7:36	1:23:07
74	120	Robert Casey	Kihei	HI	60	M	110	11:21	2:05	1:36	52	42:11	19.9	1:22	96	26:54	8:40	1:23:22
75	255	Shawn Nelson	Ankeny	IA	40	M	30	8:23	1:32	2:14	68	43:54	19.1	1:07	112	27:54	8:59	1:23:30
76	267	Joshua Pedelty	Cedar Rapids	IA	32	M	91	10:42	1:58	2:33	76	44:24	18.9	0:50	70	25:10	8:06	1:23:37
77	307	Aaron Thompson	Des Moines	IA	31	M	55	9:37	1:46	2:32	47	41:26	20.3	2:01	116	28:07	9:03	1:23:42
78	308	David Olsen	West Des Moine	IA	34	M	126	12:07	2:13	2:55	71	44:02	19.1	1:14	50	23:46	7:39	1:24:03
79	154	Michael Carstens	Ankeny	IA	44	M	109	11:16	2:04	2:32	86	45:03	18.6	1:12	59	24:16	7:49	1:24:17
80	211	Ryan Myers	Des Moines	IA	28	M	9	7:32	1:23	2:02	95	46:02	18.2	1:15	110	27:37	8:54	1:24:26
81	395	Dylan Jars	Reinbeck	IA	19	M	140	13:06	2:24	3:27	89	45:35	18.4	1:44	7	20:52	6:43	1:24:43
82	110	Jim Gerk	Cedar Rapids	IA	51	M	63	10:04	1:51	1:48	84	44:53	18.7	1:51	87	26:14	8:27	1:24:47
83	328	Jeff Bishop	Chicago	IA	31	M	67	10:07	1:51	3:08	90	45:37	18.4	1:58	57	24:11	7:47	1:24:58
84	249	Andy Gnida	Solon	IA	41	M	115	11:34	2:07	1:42	50	41:41	20.2	1:11	125	28:58	9:20	1:25:03
85	166	Dave Koch	Cedar Rapids	IA	41	M	84	10:29	1:55	1:37	80	44:33	18.9	1:08	118	28:14	9:05	1:25:59
86	314	Mark Bissing	West Des Moine	IA	45	M	75	10:21	1:54	3:32	91	45:39	18.4	1:51	64	24:44	7:58	1:26:05
87	200	Todd Johnson	Denver	IA	37	M	76	10:21	1:54	1:54	100	46:15	18.2	1:51	84	25:55	8:21	1:26:14
88	171	Christopher Wiedma	Waterloo	IA	29	M	82	10:28	1:55	2:38	111	47:46	17.6	0:56	63	24:28	7:53	1:26:14
89	342	Scott Weinheimer	Des Moines	IA	22	M	14	7:43	1:25	2:04	110	47:44	17.6	2:12	95	26:47	8:38	1:26:28
90	151	Joseph Gallet	Atkins	IA	15	M	6	7:22	1:21	4:24	107	47:19	17.8	1:21	88	26:14	8:27	1:26:38

91	176	Tim Johnson	Moulton	IA	43	M	139	12:50	2:21	2:22	97	46:04	18.2	1:12	60	24:19	7:50 1:26:46
92	147	John Fingerson	Rochester	MN	38	M	96	10:52	2:00	3:36	70	43:57	19.1	1:13	102	27:17	8:47 1:26:52
93	243	Matt Tullis	Marshalltown	IA	39	M	125	12:04	2:13	3:14	87	45:13	18.6	1:46	66	24:47	7:59 1:27:01
94	242	Joe Hrolicka	West Des Moine	IA	40	M	34	8:44	1:36	3:04	113	48:01	17.5	2:09	74	25:20	8:10 1:27:17
95	465	Mike Staudt	Marble Rock	IA	59	M	129	12:18	2:15	2:42	67	43:42	19.2	1:24	100	27:14	8:46 1:27:19
96	372	Mark Johnston	West Des Moine	IA	50	M	41	9:00	1:39	2:18	121	48:24	17.4	1:36	92	26:27	8:31 1:27:43
97	119	Eric Wieland	Des Moines	IA	30	M	116	11:39	2:08	2:57	74	44:10	19.0	1:45	101	27:16	8:47 1:27:46
98	374	Tom Guinane	Grinnell	IA	43	M	54	9:34	1:45	2:05	108	47:20	17.7	1:22	107	27:29	8:51 1:27:47
99	338	Patrick Beurskens	Marshalltown	IA	40	M	98	10:57	2:01	2:08	92	45:44	18.4	1:25	111	27:41	8:55 1:27:53
100	244	Freeman Taber	Coal Valley	IL	67	M	81	10:27	1:55	2:57	106	46:59	17.9	1:48	81	25:45	8:18 1:27:54
101	347	David Burns	Ankeny	IA	46	M	48	9:20	1:43	2:52	85	44:57	18.7	2:08	124	28:47	9:16 1:28:00
102	233	Ed Bell	Clive	IA	47	M	68	10:09	1:52	3:16	104	46:53	17.9	2:06	82	25:46	8:18 1:28:08
103	388	Greg Allen	Des Moines	IA	46	M	45	9:13	1:42	2:13	88	45:29	18.5	1:56	127	29:20	9:27 1:28:10
104	112	Lars Ellingson	Calmar	IA	18	M	132	12:25	2:17	2:28	120	48:19	17.4	1:17	61	24:20	7:50 1:28:48
105	248	Damien Londino-Gre	Austin	MN	38	M	103	11:03	2:02	2:42	137	50:29	16.6	2:06	26	22:33	7:16 1:28:52
106	274	Chris Roberts	Des Moines	IA	36	M	90	10:41	1:58	2:31	96	46:02	18.2	1:50	114	27:58	9:00 1:28:59
107	204	Steve Rankin	Marion	IA	49	M	112	11:22	2:05	2:45	98	46:05	18.2	1:57	98	26:57	8:41 1:29:04
108	150	Michael Fingerson	Rochester	MN	38	M	97	10:53	2:00	3:01	94	45:58	18.3	1:39	117	28:10	9:04 1:29:38
109	146	Kyle Weuve	Urbandale	IA	41	M	117	11:43	2:09	4:29	119	48:17	17.4	1:49	51	23:54	7:42 1:30:09
110	323	Todd Brunia	Urbandale	IA	32	M	83	10:29	1:55	2:02	125	48:58	17.2	1:39	115	28:04	9:02 1:31:10
111	262	David Swenson	Ames	IA	51	M	119	11:46	2:09	2:42	105	46:55	17.9	1:38	122	28:23	9:08 1:31:21
112	181	John Roan	West Des Moine	IA	50	M	87	10:37	1:57	2:18	129	49:19	17.0	1:58	109	27:33	8:52 1:31:44
113	464	Steven Walter	Johnston	IA	19	M	143	13:14	2:26	1:40	101	46:21	18.1	1:11	108	27:33	8:52 1:31:58
114	205	Daniel Julicher	Cedar Rapids	IA	29	M	59	9:52	1:49	2:37	116	48:12	17.4	0:53	133	30:31	9:50 1:32:03
115	304	Kori Sickles	Cedar Rapids	IA	32	M	111	11:21	2:05	3:26	130	49:26	17.0	0:57	105	27:26	8:50 1:32:34
116	139	Rod Haws	Ankeny	IA	40	M	93	10:45	1:58	2:56	112	47:54	17.5	1:31	129	29:37	9:32 1:32:40
117	222	Ryan Gritters	Pella	IA	26	M	145	13:23	2:27	3:13	123	48:30	17.3	2:12	80	25:44	8:17 1:33:00
118	213	Paul Riggs	Oskaloosa	IA	52	M	95	10:51	1:59	3:17	135	50:20	16.7	2:01	94	26:46	8:37 1:33:12
119	364	Erick Eggers	Marshalltown	IA	26	M	137	12:46	2:20	3:56	138	50:47	16.5	2:00	58	24:16	7:49 1:33:44
120	260	Dan Ward	Davenport	IA	46	M	128	12:10	2:14	2:11	124	48:57	17.2	1:23	128	29:30	9:30 1:34:09
121	190	Michael Sheehy	Hiawatha	IA	59	M	124	12:02	2:12	2:11	81	44:35	18.8	2:46	146	32:50	10:34 1:34:21
122	162	Jim Elliott	Tama	IA	54	M	62	10:02	1:51	2:36	102	46:31	18.1	2:35	145	32:43	10:32 1:34:25
123	134	Tony Post	Ames	IA	30	M	135	12:37	2:19	3:02	93	45:51	18.3	2:31	134	30:31	9:50 1:34:30
124	143	Steve Dannenfeldt	Urbandale	IA	36	M	71	10:19	1:54	2:48	140	51:13	16.4	2:12	120	28:19	9:07 1:34:49
125	468	Andy Benesh	Cedar Rapids	IA	24	M	144	13:20	2:27	3:33	144	52:24	16.0	1:38	56	24:10	7:47 1:35:03
126	177	James Johnson	Moulton	IA	29	M	156	17:38	3:14	2:16	103	46:35	18.0	0:53	113	27:56	9:00 1:35:16
127	188	Dean Chiafos	Center Point	IA	36	M	89	10:40	1:57	1:56	131	49:31	17.0	1:39	141	31:57	10:17 1:35:40
128	159	Greg Dombrowski	Hampton	IA	36	M	65	10:05	1:51	2:02	115	48:06	17.5	1:50	148	33:41	10:51 1:35:42
129	149	Mark Steffen	Polk City	IA	41	M	131	12:24	2:16	2:56	142	51:30	16.3	1:11	119	28:14	9:06 1:36:12
130	373	Steve Pearson	Winterset	IA	39	M	154	16:27	3:01	2:31	109	47:23	17.7	1:42	121	28:20	9:08 1:36:22
131	241	Kent Hanser	Traer	IA	35	M	134	12:33	2:18	2:00	134	50:10	16.7	2:08	130	29:45	9:35 1:36:34
132	170	Jon Heine	Cedar Falls	IA	35	M	127	12:09	2:14	3:26	122	48:25	17.3	1:18	140	31:38	10:11 1:36:54
133	367	Jeffrey Goodman	West Des Moine	IA	47	M	141	13:10	2:25	2:31	117	48:13	17.4	2:09	137	31:08	10:02 1:37:09
134	221	Doug Kruger	Waterloo	IA	50	M	100	10:59	2:01	4:22	132	49:52	16.8	2:18	131	29:52	9:37 1:37:21
135	315	Doug Bissing	West Des Moine	IA	19	M	123	12:01	2:12	3:15	126	49:03	17.1	2:49	132	30:17	9:45 1:37:23
136	102	Darrel Pedersen	Hudson	IA	58	M	153	15:41	2:53	2:20	133	49:55	16.8	2:16	103	27:17	8:47 1:37:27
137	106	Mike Simmons	West Des Moine	IA	45	M	70	10:11	1:52	2:32	127	49:08	17.1	2:05	149	33:46	10:53 1:37:41

138	400	Jesse Reyes	Union	IA	17	M	149	14:14	2:37	3:24	143	51:53	16.2	0:56	106	27:27	8:50	1:37:51
139	332	Brian Vance	Ankeny	IA	37	M	44	9:13	1:41	2:43	147	53:58	15.6	1:03	142	32:11	10:22	1:39:07
140	236	Robert Schmit	Cedar Rapids	IA	38	M	51	9:24	1:44	2:40	146	53:17	15.8	0:47	147	33:27	10:46	1:39:32
141	215	Todd Devries	Ankeny	IA	33	M	73	10:20	1:54	3:29	114	48:03	17.5	2:27	153	35:26	11:25	1:39:43
142	239	Michael Thomas	Iowa City	IA	45	M	120	11:47	2:10	4:10	136	50:21	16.7	2:14	144	32:38	10:31	1:41:08
143	209	Richard Cohan	Des Moines	IA	40	M	66	10:06	1:51	3:27	152	59:35	14.1	1:03	104	27:19	8:48	1:41:28
144	258	Rick Leonard	Des Moines	IA	40	M	148	13:49	2:32	3:22	118	48:16	17.4	2:42	150	33:59	10:57	1:42:07
145	180	Bill Johnson	Hartford	IA	36	M	155	16:55	3:06	2:18	145	52:43	15.9	1:02	135	30:44	9:54	1:43:39
146	266	Tim Devick	Urbandale	IA	56	M	105	11:06	2:02	3:14	139	51:02	16.5	2:15	155	36:28	11:45	1:44:02
147	203	Joel Beane	Marshalltown	IA	59	M	150	15:28	2:50	3:23	151	59:01	14.2	1:19	78	25:40	8:16	1:44:48
148	229	Scott Jennerjohn	Cedar Rapids	IA	19	M	118	11:43	2:09	3:45	153	59:43	14.1	1:53	123	28:23	9:09	1:45:25
149	113	Tyler Ellingson	Calmar	IA	16	M	130	12:20	2:16	3:31	148	55:07	15.2	1:19	151	34:54	11:14	1:47:10
150	461	Mark Aikin	Omaha	NE	51	M	146	13:43	2:31	4:06	128	49:19	17.0	2:08	157	38:37	12:26	1:47:51
151	165	Robert Coursey	Marshalltown	IA	55	M	147	13:46	2:31	4:55	150	57:55	14.5	1:11	136	31:04	10:00	1:48:49
152	329	Peter Vance	Ames	IA	33	M	142	13:13	2:25	3:05	155	1:00:08	14.0	1:06	143	32:36	10:30	1:50:07
153	467	Rodney Benesh	Cedar Rapids	IA	22	M	122	11:55	2:11	4:09	149	56:50	14.8	2:04	152	35:18	11:22	1:50:15
154	140	Doug Workman	Pleasant Hill	IA	43	M	136	12:39	2:19	4:13	154	59:57	14.0	1:27	154	36:20	11:42	1:54:34
155	291	Charlinn Reeves	Ankeny	IA	46	M	157	19:04	3:30	3:53	141	51:20	16.4	2:56	156	38:07	12:16	1:55:19
156	192	Brandon Hope	West Des Moine	IA	33	M	152	15:39	2:52	6:20	157	1:02:01	13.5	3:24	138	31:20	10:05	1:58:42
157	191	Andrew Hope	West Des Moine	IA	30	M	151	15:37	2:52	6:24	156	1:01:56	13.6	3:25	139	31:22	10:06	1:58:43